

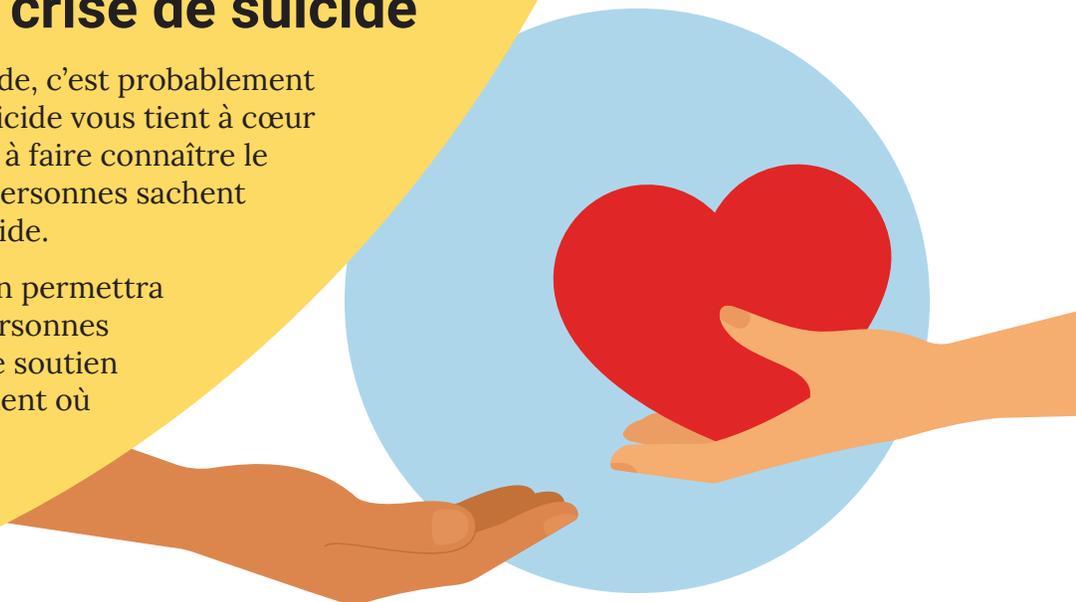
Comment pouvez-vous contribuer à faire connaître le 9-8-8 : Ligne d'aide en cas de crise de suicide

9-8-8

Suicide Crisis Helpline
Ligne d'aide en cas de
crise de suicide

Si vous avez téléchargé ce guide, c'est probablement parce que la prévention du suicide vous tient à cœur et que vous voulez contribuer à faire connaître le 9-8-8 afin que davantage de personnes sachent où elles peuvent obtenir de l'aide.

Merci beaucoup! Votre soutien permettra à un plus grand nombre de personnes partout au Canada d'obtenir le soutien dont elles ont besoin, au moment où elles en ont le plus besoin.



Diffusez le message

Voici quelques façons d'utiliser la boîte à outils pour sensibiliser les gens au 9-8-8 et les encourager à appeler ou à envoyer un SMS au 9-8-8 s'ils sont en difficulté et ont besoin d'aide :

- Publiez des articles sur le 9-8-8 sur les médias sociaux et étiquetez le 9-8-8.
- Imprimez l'affiche 9-8-8 pour l'accrocher dans votre communauté ou votre lieu de travail.
- Demandez aux commerces, à la bibliothèque, à l'école, au café ou aux organisations communautaires de votre quartier d'exhiber l'affiche ou les cartes du 9-8-8.
- Demandez aux commerces locaux si vous pouvez laisser les cartes de visite du 9-8-8 à leur caisse pour que les gens en emportent avec eux.

Parler du suicide

Il est important de parler du suicide. Vous constaterez peut-être qu'en sensibilisant votre communauté au 9-8-8, vous lancez la discussion. Consultez les pages suivantes de notre site Web pour obtenir davantage de conseils sur la manière de parler du suicide et de soutenir les personnes qui sont aux prises avec des pensées suicidaires :

[Comment obtenir de l'aide pour quelqu'un d'autre](#)

[Parlez à quelqu'un pour qui vous vous inquiétez](#)

[Langage sécuritaire en matière de suicide](#)

N'oubliez pas que si vous avez besoin d'aide pour vous-même ou pour quelqu'un d'autre, vous pouvez toujours nous contacter. Appelez ou textez le 9-8-8 en tout temps.

Retrouvez-nous sur
les médias sociaux

X @988Canada

f /988Canada

o @988Canada